

Vrijwilliger Vriendendienst

Reakt in Den Haag, Zoetermeer, Voorburg/ Rijswijk zoekt vrijwilligers voor Vriendendienst (maatjesproject)

Dit ga je doen

Betere zorg door diversiteit

Mensen hebben mensen nodig. De gewone, dagelijkse dingen die je thuis of op het werk met een ander deelt, zijn belangrijk om je het gevoel te geven erbij te horen.

Voor deelnemers, mensen met een psychiatrische en/of psychosociale achtergrond, kan het lastig zijn om de draad weer op te pakken. Ook het contact met familieleden en vrienden is vaak niet meer zo vanzelfsprekend als voorheen. De kans op een sociaal isolement is groot.

Vriendendienst brengt vrijwilligers in contact met mensen die psychische of psychiatrische problemen hebben (of hebben gehad) om samen leuke dingen te doen.

Als vrijwilliger Vriendendienst word je gekoppeld aan iemand die psychische/psychiatrische klachten heeft om gedurende een jaar of een schooljaar, één keer per week of één keer per 2 weken samen iets leuks te ondernemen. Bijvoorbeeld: wandelen, fietsen, een spelletje doen, koken, naar het museum of de film gaan. Deze ontmoetingen zijn vaak van grote waarde in het leven van zowel de deelnemer als de vrijwilliger.

Deze functie is uitermate geschikt voor studenten psychologie/ social work en verpleegkunde om kennis te maken met de GGZ doelgroep.

Dit ben jij

- Enthousiast
- Je hebt Interesse in hoe het leven is als je een psychische kwetsbaarheid hebt
- Goede contactuele vaardigheden
- Betrouwbaar
- Het leuk vinden om samen activiteiten te ondernemen maar soms ook gewoon te luisteren en samen te praten

Een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) is verplicht.

Wij bieden

Het is dankbaar werk. De coördinator begeleidt de deelnemer en de vrijwilliger. Er vindt regelmatig een gesprek plaats over het Vriendendienstcontact. Ook tussendoor kan men bij de coördinator terecht. Er zijn regelmatig vrijwilligersbijeenkomsten waarin op een ontspannen manier ervaringen worden uitgewisseld en waar onderwerpen als grenzen stellen en wederzijdse verwachtingen aan de orde komen. Daarnaast wordt tijdens deze bijeenkomsten meer informatie over de geestelijke gezondheidszorg gegeven.

Vrijwilligers krijgen een vrijwilligersovereenkomst en reiskostenvergoeding. Vrijwilligers zijn een waardevolle aanvulling op de dagelijkse patiëntenzorg en daarom vinden wij het belangrijk om scholing en training te bieden aan onze vrijwilligers. Vrijwilligers zijn tijdens hun vrijwilligerswerk verzekerd tegen onvallen en voor WA.

Vrijwilligers hebben recht op de jaarlijkse attenties, denk hierbij bijvoorbeeld aan een kerstpakket. Tevens organiseren wij jaarlijks een leuke dag voor alle vrijwilligers.

Werken bij Parnassia groep

[Reakt](#), specialist in het bieden van dagbesteding, activiteiten- en werkbegeleiding voor mensen met een verslaving en/of psychische problemen, is onderdeel van [Parnassia Groep](#).

Interesse

Voor verdere informatie kun je contact opnemen met: Matthijske Verseput, coördinator vrijwilligerswerk, tel: 06-51147013, vrijwilligerswerk@parnassiagroep.nl

NB In verband met een storing onderstaande sollicitatieknop niet gebruiken maar je sollicitatie sturen naar m.verseput@reakt.nl